

令和8年4月 幼児食 献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 サバのごま焼き こまつなの梅かつお和え	米 わかめ 砂糖	米みそ、油揚げ 白ごま、さば かつお節	もやし こまつな、はくさい、ねり梅	だし汁 みりん、しょうゆ、おろししょうが しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃのソフトクッキー	小麦粉、砂糖	牛乳 無塩バター、牛乳	かぼちゃ	
02 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 鶏じゃが きゅうりのツナ酢和え フルーツ	米 じゃがいも、砂糖、サラダ油 砂糖	鶏肉 ツナ缶、すり白ごま	たまねぎ、にんじん、いんげん きゅうり バナナ	だし汁、しょうゆ、みりん しょうゆ、酢
	午後おやつ	牛乳 豆腐ガトーショコラ	小麦粉、砂糖、サラダ油	牛乳 豆腐、豆乳	ココア	食塩
03 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 すまし汁 鮭の西京焼 かぼちゃの煮物	米 わかめ 砂糖 砂糖	米みそ、鮭	たまねぎ、えのきたけ かぼちゃ	だし汁、しょうゆ、食塩 みりん だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 黒糖ケーキ	ホットケーキミックス、黒糖、サラダ油	牛乳		
04 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	チャーハン フルーツカクテル	米、ごま油	豚ひき肉	たまねぎ、にんじん、ねぎ みかん、バナナ	しょうゆ、鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
06 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ゆかり御飯 豆乳コーンシチュー ブロッコリーマヨサラダ	米 じゃがいも、サラダ油 マヨドレ	白ごま 豆乳、鶏肉、コーンシチューの素 ツナ缶	たまねぎ、クリームコーン、にんじん ブロッコリー	ゆかり 酒、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
07 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	わかめ御飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 粉ふぎ芋	米 焼麩 片栗粉 じゃがいも	みそ 豚ひき肉、豆腐	炊き込みわかめ だいこん、ねぎ たまねぎ にんじん	だし汁 ケチャップ、食塩 食塩、こしょう、パセリ粉
	午後おやつ	牛乳 ゼリー おかし(幼児クラスのみ)	おかし	牛乳	ゼリー	
08 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 チキンスープ タンドリーフィッシュ ハム入り洋風煮浸し	米 砂糖 サラダ油	鶏肉 かじき ハム	たまねぎ、にんじん、えのきたけ キャベツ、こまつな	ブイヨン、食塩 ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、おろしにんにく 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 フルーツ 菓子	おかし	牛乳	バナナ	
09 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	マーボー丼 中華スープ はるさめサラダ	米、砂糖、片栗粉、ごま油 春雨、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ ツナ缶、すり白ごま	たまねぎ、にんじん、ねぎ もやし、コーン、ねぎ きゅうり	酒、しょうゆ、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩 ボン酢
	午後おやつ	牛乳 オレンジケーキ	小麦粉、砂糖、サラダ油	牛乳	オレンジジュース	
10 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ピラフ カレートマトスープ ジャーマンだいこん ゼリー	米、サラダ油 サラダ油 オリーブオイル ゼリー	ツナ缶 ウインナー	たまねぎ、にんじん、コーン たまねぎ、キャベツ、ダイストマト缶 だいこん	ブイヨン、食塩、パセリ粉 鶏ガラスープ素、食塩、おろしにんにく、カレー粉 食塩、こしょう
	午後おやつ	牛乳 フライドポテト	フレンチフライポテト、サラダ油	牛乳		食塩
11 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ハヤシライス フルーツ	米、じゃがいも、サラダ油	豚肉	たまねぎ、にんじん、しめじ オレンジ	ハヤシルウ
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
13 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	きつねうどん 切干大根のうま煮 ももヨーグルト	うどん、砂糖 砂糖、片栗粉 砂糖	油揚げ ガセリヨーグルト	たまねぎ、ねぎ にんじん、切り干しだいこん、きぬさや、干しいだけ	だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 だし汁、しょうゆ、みりん もも
	午後おやつ	牛乳 しらす天にぎり	米、天かす	牛乳 しらす干し	刻みのり	白だし
14 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 白身魚のゆかり焼き もやしとわかめのナムル	米 さといも ごま油、わかめ	木綿豆腐、みそ カレイ すり白ごま	ねぎ もやし、きゅうり、コーン	だし汁 ゆかり しょうゆ、鶏ガラスープ素
	午後おやつ	牛乳 いちごマドレーヌ	ホットケーキミックス	牛乳 牛乳、バター、すり白ごま	いちごジャム	

令和8年4月 幼児食献立表



miraiと〜びこども園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
15 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 田舎スープ ポークチャップ バイクドかぼちゃ	米 じゃがいも 砂糖、サラダ油、片栗粉 サラダ油	鶏ひき肉 豚肉	たまねぎ、セロリー たまねぎ かぼちゃ	ブイヨン、食塩 ケチャップ、ソース、酒、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 お麩の黒糖ラスク	サラダ油、焼麩、黒糖、グラニュー糖	牛乳		
16 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン ウイナーチャウダー 春野菜しらすソテー フルーツ	食パン じゃがいも、サラダ油 サラダ油	牛乳、ウイナー、クリームシチュー素 しらす干し	たまねぎ、エリンギ キャベツ、にんじん、アスパラガス バナナ	食塩 鶏ガラスープ素
	午後おやつ	牛乳 マカロニきな粉	マカロニ、砂糖	牛乳 きな粉		食塩
17 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	ひじきごはん 豚汁 かじきの揚げ浸し	米、砂糖、サラダ油 さといも、ごま油 サラダ油、片栗粉	ちくわ、油揚げ 豚肉、米みそ かじき	にんじん、いんげん、ひじき たまねぎ、だいこん、ごぼう 黄パプリカ	だし汁、しょうゆ、みりん だし汁 だし汁、みりん、しょうゆ、酒、おろししょうが
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
18 土	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	肉みそうどん フルーツ	うどん、片栗粉、砂糖、サラダ油	豚ひき肉、みそ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ピーマン オレンジ	酒
	午後おやつ	牛乳 ゼリー 菓子	ゼリー おかし	牛乳		
20 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	そばめし かぼちゃのツナあんかけ フルーツカクテル	米、焼きそばめん、サラダ油、天かす 砂糖、片栗粉	豚ひき肉 ツナ缶	キャベツ、にんじん、ねぎ、あおのり かぼちゃ、コーン もも、パイナップル	ウスターソース、白だし、しょうゆ、みりん だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 きな粉スノーボール	小麦粉、サラダ油、グラニュー糖、粉糖	牛乳 きな粉		
21 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 若竹汁 さわらのみそ照り焼き 野菜のさっと炒め	米 砂糖 サラダ油	米みそ、さわら	たけのこ水煮、わかめ もやし、ほうれんそう、にんじん	だし汁、しょうゆ、酒、食塩 みりん、おろししょうが 鶏ガラスープ素、食塩
	午後おやつ	牛乳 スイートポテト	さつまいも、砂糖	牛乳 牛乳、無塩バター、黒ごま		
22 水	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	御飯 みそ汁 鶏の唐揚げ サラダビーフン	米 サラダ油、片栗粉、小麦粉 ビーフン、ごま油、砂糖	木綿豆腐、米みそ 鶏肉 ツナ缶	ちんげん菜、なめこ きゅうり、コーン	だし汁 みりん、しょうゆ、おろししょうが ポン酢
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		
23 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	中華丼 豆腐すまし汁 さつま芋のりんご風味煮	米、片栗粉、ごま油、砂糖 焼麩 さつまいも、砂糖	豚肉 木綿豆腐	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ たまねぎ りんごジュース	しょうゆ、鶏ガラスープ素、おろししょうが、おろしにんにく だし汁、しょうゆ、食塩 食塩
	午後おやつ	牛乳 チーズトースト	食パン	牛乳 チーズ		ケチャップ
24 金	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	チキンカレー マカロニサラダ フルーツ	米、じゃがいも、サラダ油 マヨドレ、マカロニ	鶏肉 ツナ缶	たまねぎ、にんじん きゅうり、コーン パイナップル	カレールウ こしょう
	午後おやつ	ジュース 誕生日ケーキ	コーンフレーク、ロールちゃん	ホイップクリーム	ぶどうジュース	
27 月	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	たけのこ御飯 具だくさん味噌汁 じゃがいもの炒め物	米、砂糖 じゃがいも、サラダ油	油揚げ 鶏肉、米みそ ベーコン	にんじん、たけのこ水煮、糸刻みこんぶ だいこん、しめじ、ねぎ たまねぎ	白だし、酒、食塩 だし汁 食塩、パセリ粉
	午後おやつ	牛乳 菓子	せんべい	牛乳		
28 火	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	しらす入りお好み焼き かぼちゃとスナップえんどうのマヨ和え フルーツカクテル	小麦粉、サラダ油、ごま油 マヨドレ	豚肉、しらす干し、干しえび、かつお節	キャベツ、ねぎ、あおのり かぼちゃ、スナップえんどう みかん、もも、パイナップル	ソース、かつお（粉末）、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	牛乳 五平もち	米、もち米、砂糖	牛乳 米みそ、すり白ごま		みりん
30 木	午前おやつ	牛乳		牛乳		
	昼食	パン 春キャベツとウイナーのスープ 鮭のムニエル キャロットラペ	バターロール サラダ油 サラダ油、小麦粉 砂糖、オリーブオイル	ウイナー 鮭	キャベツ、たまねぎ みかん、にんじん	ブイヨン、食塩 食塩、おろしにんにく 酢、食塩
	午後おやつ	牛乳 菓子	おかし	牛乳		

☆ 午前おやつは、乳児クラスのみ提供になります。
 ☆ 天候や仕入れ状況により、やむを得ず食材を変更する場合があります。

法人管理栄養士の高橋令子（たかはしれいこ）と申します。こども達に、おいしさと共に、様々な材料や献立を五感で感じ、食は楽しいものであると感じていただけるよう、ちからいっぱい食支援に努めて参ります。みなさんにお会いできることを楽しみにしています！

組 氏名